

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 28

г. Новороссийск

Степанова А.С.



Россия Краснодарский край

**ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА**

2025 - \_\_\_ г.г.

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

меню разработано согласно

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

2025 г.

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

**1-я неделя**

| приём пищи                   | Наименование блюда                          | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры / ТТК | № по Сб. р-р / год. изд. |
|------------------------------|---|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------|--------------------------|
|                              |   |            | белки Б              | жиры Ж       | углеводы У    |                         |                   |                          |
| неделя<br>1-я<br>День<br>1-й | <b>ЗАВТРАК</b>                              |            |                      |              |               |                         |                   |                          |
|                              | Наггетсы                                    | 100        | 11,91                | 5,70         | 17,64         | 169,50                  | 71                | 595/22                   |
|                              | Ризотто                                     | 180        | 4,01                 | 4,87         | 30,03         | 180,00                  | 36                | 381/22                   |
|                              | Сок фруктовый (персиковый)                  | 200        | 1,00                 | 0,00         | 23,40         | 97,60                   | 104               | 501 / 21                 |
|                              | Хлеб пшеничный                              | 40         | 0,80                 | 0,52         | 20,68         | 94,61                   | 18                | Пром.пр.                 |
|                              | Хлеб ржаной                                 | 40         | 1,87                 | 0,66         | 17,37         | 82,90                   | 19                | Пром.пр.                 |
|                              | Фрукты свежие (яблоко)                      | 100        | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                   | 105               | 749 / 22                 |
| <b>итого за завтрак</b>      |   | <b>660</b> | <b>19,99</b>         | <b>12,15</b> | <b>118,93</b> | <b>671,61</b>           |                   |                          |
| Норма по СанПин 25%          |   |            | 22,50                | 23,00        | 95,75         | 680,00                  |                   |                          |
| отклонение от нормы +/- %    |   |            | -2,79                | -11,79       | 6,05          | -0,31                   |                   |                          |
| неделя<br>1-я<br>День<br>1-й | <b>ОБЕД</b>                                 |            |                      |              |               |                         |                   |                          |
|                              | Горошек зелёный                             | 100        | 2,83                 | 0,17         | 5,83          | 36,83                   | 5                 | 54-20з/22                |
|                              | Борщ из свежей капусты со сметаной          | 250        | 1,44                 | 5,17         | 6,19          | 77,00                   | 21                | 93 / 21                  |
|                              | Омлет с сыром                               | 215        | 14,56                | 28,06        | 4,61          | 329,21                  | 52                | 418/22                   |
|                              | Масло сливочное (порциями)                  | 10         | 0,10                 | 7,20         | 0,10          | 66,10                   | 12                | 53-19з/22                |
|                              | Кофейный напиток с молоком                  | 200        | 6,32                 | 4,99         | 27,51         | 179,39                  | 98                | 465 / 21                 |
|                              | Хлеб пшеничный                              | 70         | 1,40                 | 0,91         | 36,094        | 158,18                  | 18                | Пром.пр.                 |
| Хлеб ржаной                  | 40  | 1,87       | 0,66                 | 17,37        | 82,90         | 19                      | Пром.пр.          |                          |
| <b>итого за обед</b>         |   | <b>885</b> | <b>28,53</b>         | <b>47,15</b> | <b>97,71</b>  | <b>929,61</b>           |                   |                          |
| Норма по СанПин 35%          |   |            | 31,50                | 32,20        | 134,05        | 952,00                  |                   |                          |
| отклонение от нормы +/- %    |   |            | -3,30                | 16,25        | -9,49         | -0,82                   |                   |                          |
| неделя<br>1-я<br>День<br>1-й | <b>ПОЛДНИК</b>                              |            |                      |              |               |                         |                   |                          |
|                              | Сок фруктовый (яблочный)                    | 200        | 1,08                 | 0,20         | 20,20         | 86,00                   | 104               | 501 / 21                 |
|                              | Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным | 120        | 10,03                | 4,02         | 15,14         | 136,85                  | 72                | 614/22                   |
| Хлеб ржаной                  | 30  | 1,40       | 0,50                 | 13,03        | 62,18         | 19                      | Пром.пр.          |                          |
| <b>итого за полдник</b>      |   | <b>350</b> | <b>12,51</b>         | <b>4,72</b>  | <b>48,37</b>  | <b>285,03</b>           |                   |                          |
| Норма по СанПин 10%          |   |            | 9,00                 | 9,20         | 38,30         | 272,00                  |                   |                          |
| отклонение от нормы +/- %    |   |            | 3,90                 | -4,88        | 2,63          | 0,48                    |                   |                          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>48,52</b> | <b>59,30</b> | <b>216,64</b> | <b>1601,22</b> |
| Норма по СанПин 60%             | 54,00        | 55,20        | 229,80        | 1632,00        |
| отклонение от нормы (+ / -) %   | -6,09        | 4,46         | -3,44         | -1,13          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | <b>41,04</b> | <b>51,87</b> | <b>146,08</b> | <b>1214,64</b> |
| Норма по СанПин 45%             | 40,50        | 41,40        | 172,35        | 1224,00        |
| отклонение от нормы (+ / -) %   | 0,60         | 11,38        | -6,86         | -0,34          |

|   |              |              |               |                |
|---|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>61,03</b> | <b>64,02</b> | <b>265,00</b> | <b>1886,24</b> |
| Норма по СанПин 70%                       | 63,00        | 64,40        | 268,10        | 1904,00        |
| отклонение от нормы (+ / -) %             | -2,19        | -0,42        | -0,81         | -0,65          |

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

1-я неделя

| приём пищи                     | Наименование блюда  | Вес блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры<br>Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|--------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                |   |             | белки Б              | жиры Ж       | углеводы У    |                         |                          |                          |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>2 -й | <b>ЗАВТРАК</b>  |             |                      |              |               |                         |                          |                          |
|                                | Печень по-строгановски  | 120         | 17,40                | 11,66        | 7,65          | 190,05                  | 55                       | 255/17                   |
|                                | Макароны отварные и /овощи консервирован. Отварные (сложный гарнир) | 180         | 6,66                 | 5,94         | 26,76         | 188,34                  | 49                       | 256 / 21                 |
|                                | Чай с сахаром   | 30          | 0,60                 | 0,08         | 3,08          | 15,67                   | 49                       | 157/21                   |
|                                | Блины со сметаной   | 200         | 0,40                 | 0,00         | 6,60          | 28,20                   | 86                       | 457 / 21                 |
|                                | Хлеб пшеничный  | 80 /10      | 5,82                 | 5,69         | 23,032        | 150,11                  | 80                       | 396/17                   |
|                                | Хлеб ржаной   | 40          | 0,80                 | 0,52         | 20,68         | 94,61                   | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                | Хлеб ржаной   | 30          | 1,40                 | 0,50         | 13,03         | 62,18                   | 19                       | Пром.пр.                 |
|                                | <b>итого за завтрак</b>   | <b>690</b>  | <b>33,08</b>         | <b>24,39</b> | <b>100,83</b> | <b>729,15</b>           |                          |                          |
|                                | Норма по СанПин 25%   |             | 22,50                | 23,00        | 95,75         | 680,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы (+ / -) %  |   | 11,75       | 1,51                 | 1,33         | 1,81          |                         |                          |                          |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>2 -й | <b>ОБЕД</b>   |             |                      |              |               |                         |                          |                          |
|                                | Икра свекольная   | 100         | 1,50                 | 3,60         | 8,50          | 72,00                   | 10                       | 53 / 21                  |
|                                | Суп картофельный с крупой   | 250         | 2,78                 | 3,53         | 12,30         | 92,03                   | 28                       | 114/21                   |
|                                | Говядина тушёная с капустой   | 200         | 12,68                | 17,00        | 17,17         | 272,43                  | 59                       | 500 / 22                 |
|                                | Сок фруктовый (абрикосовый)   | 200         | 1,00                 | 0,00         | 25,40         | 105,60                  | 104                      | 501 / 21                 |
|                                | Кондитерские изделия (печенье)                                      | 30          | 2,06                 | 5,04         | 22,73         | 144,49                  | 15                       | Пром.пр.                 |
|                                | Хлеб пшеничный  | 70          | 1,40                 | 0,91         | 36,094        | 158,18                  | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                | Хлеб ржаной   | 40          | 1,87                 | 0,66         | 17,37         | 82,90                   | 19                       | Пром.пр.                 |
|                                | Фрукты свежие (яблоки)  | 100         | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                   | 105                      | 749 / 22                 |
|                                | <b>итого за обед</b>  | <b>990</b>  | <b>23,68</b>         | <b>31,14</b> | <b>149,36</b> | <b>974,63</b>           |                          |                          |
| Норма по СанПин 35%            |   | 31,50       | 32,20                | 134,05       | 952,00        |                         |                          |                          |
| отклонение от нормы (+ / -) %  |   | -8,69       | -1,15                | 4,00         | 0,83          |                         |                          |                          |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>2 -й | <b>ПОЛДНИК</b>  |             |                      |              |               |                         |                          |                          |
|                                | Кисель малиновый с яблоком  | 200         | 0,06                 | 0,00         | 12,81         | 51,48                   | 95                       | 484/21                   |
|                                | Биточки из печени и /соус молочный                                  | 105         | 7,31                 | 5,32         | 15,17         | 137,44                  | 57                       | ТТК 478/22               |
|                                | Хлеб ржаной   | 20          | 0,41                 | 1,05         | 1,41          | 16,76                   | 57                       | 326/17                   |
|                                | Хлеб ржаной   | 30          | 1,40                 | 0,50         | 13,03         | 62,18                   | 19                       | Пром.пр.                 |
| <b>итого за полдник</b>        | <b>355</b>  | <b>9,18</b> | <b>6,87</b>          | <b>42,43</b> | <b>267,85</b> |                         |                          |                          |
| Норма по СанПин 10%            |   | 9,00        | 9,20                 | 38,30        | 272,00        |                         |                          |                          |
| отклонение от нормы (+ / -) %  |   | 0,20        | -2,54                | 1,08         | -0,15         |                         |                          |                          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>56,76</b> | <b>55,52</b> | <b>250,20</b> | <b>1703,78</b> |
| Норма по СанПин 60%             | 54,00        | 55,20        | 229,80        | 1632,00        |
| отклонение от нормы (+ / -) %   | 3,07         | 0,35         | 5,33          | 2,64           |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | <b>32,86</b> | <b>38,00</b> | <b>191,79</b> | <b>1242,48</b> |
| Норма по СанПин 45%             | 40,50        | 41,40        | 172,35        | 1224,00        |
| отклонение от нормы (+ / -) %   | -8,49        | -3,69        | 5,08          | 0,68           |

|   |              |              |               |                |
|---|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>65,94</b> | <b>62,39</b> | <b>292,62</b> | <b>1971,63</b> |
| Норма по СанПин 70%                       | 63,00        | 64,40        | 268,10        | 1904,00        |
| отклонение от нормы (+ / -) %             | 3,27         | -2,19        | 6,40          | 2,49           |

**12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

**1-я неделя**

| приём пищи                      | Наименование блюда                                 | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры<br>Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|--|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                 |  |            | белки<br>Б           | жиры<br>Ж    | углеводы<br>У |                         |                          |                          |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |  |            |                      |              |               |                         |                          |                          |
| неделя<br>1 -я                  | Запеканка из творога с какао                       | 160        | 19,44                | 7,49         | 29,20         | 258,89                  | 53                       | 424/22                   |
|                                 | и / соус абрикосовый                               | 40         | 0,76                 | 0,00         | 14,06         | 59,28                   | 53                       | 687 /22                  |
| 3 -й                            | Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 6,50                 | 5,10         | 15,70         | 134,20                  | 99                       | 54-23пн/22               |
|                                 | Масло сливочное (порциями)                         | 10         | 0,10                 | 7,20         | 0,10          | 66,10                   | 12                       | 53-19з/22                |
|                                 | Хлеб пшеничный                                     | 40         | 0,80                 | 0,52         | 20,68         | 94,61                   | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)                             | 100        | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                   | 105                      | 749 / 22                 |
| <b>итого за завтрак</b>         |  | <b>550</b> | <b>28,00</b>         | <b>20,71</b> | <b>89,54</b>  | <b>660,08</b>           |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |  | 25%        | 22,50                | 23,00        | 95,75         | 680,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |            | 6,11                 | -2,49        | -1,62         | -0,73                   |                          |                          |
| <b>ОБЕД</b>                     |  |            |                      |              |               |                         |                          |                          |
| неделя<br>1 -я                  | Овощи консервированные порциями (капуста квашеная) | 100        | 1,71                 | 5,00         | 8,24          | 84,82                   | 4                        | 149 /21                  |
|                                 | Суп картофельный с бобовыми                        | 250        | 6,30                 | 3,58         | 14,60         | 115,75                  | 27                       | 113 /21                  |
| 3 -й                            | Рыба запечённая                                    | 120        | 20,82                | 12,11        | 14,17         | 251,79                  | 76                       | 444/22                   |
|                                 | Пюре картофельное                                  | 180        | 3,68                 | 5,76         | 24,53         | 164,67                  | 46                       | 312/17                   |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 0,50                 | 0,00         | 19,80         | 81,00                   | 92                       | 54-1хн/22                |
|                                 | Хлеб пшеничный                                     | 70         | 1,40                 | 0,91         | 36,094        | 158,18                  | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной  | 40         | 1,87                 | 0,66         | 17,37         | 82,90                   | 19                       | Пром.пр.                 |
| <b>итого за обед</b>            |  | <b>960</b> | <b>36,28</b>         | <b>28,02</b> | <b>134,81</b> | <b>939,11</b>           |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |  | 35%        | 31,50                | 32,20        | 134,05        | 952,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |            | 5,31                 | -4,55        | 0,20          | -0,47                   |                          |                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                  |  |            |                      |              |               |                         |                          |                          |
| неделя<br>1 -я                  | Кисломолочный напиток                              |            |                      |              |               |                         |                          |                          |
|                                 | Кефир (м. д. ж. 2,5%)                              | 200        | 5,80                 | 5,00         | 8,00          | 101,00                  | 103                      | 470 / 21                 |
| 3 -й                            | Котлеты морковные с творогом                       | 125        | 4,30                 | 4,19         | 11,46         | 100,73                  | 43                       | 152 /17                  |
|                                 | Хлеб пш. (батон)                                   | 30         | 1,16                 | 0,57         | 11,09         | 54,10                   | 17                       | Пром.пр.                 |
| <b>итого за полдник</b>         |  | <b>355</b> | <b>11,25</b>         | <b>9,76</b>  | <b>30,55</b>  | <b>255,83</b>           |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |  | 10%        | 9,00                 | 9,20         | 38,30         | 272,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |            | 2,50                 | 0,61         | -2,02         | -0,59                   |                          |                          |

|                                 |  |              |              |               |                |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> |  | <b>64,27</b> | <b>48,72</b> | <b>224,35</b> | <b>1599,19</b> |
| Норма по СанПин                 |  | 60%          | 54,00        | 55,20         | 229,80         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |              | 11,42        | -7,04         | -1,42          |

|                                 |  |              |              |               |                |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> |  | <b>47,53</b> | <b>37,77</b> | <b>165,36</b> | <b>1194,94</b> |
| Норма по СанПин                 |  | 45%          | 40,50        | 41,40         | 172,35         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |              | 7,81         | -3,94         | -1,83          |

|   |  |              |              |               |                |
|---|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> |  | <b>75,53</b> | <b>58,48</b> | <b>254,90</b> | <b>1855,02</b> |
| Норма по СанПин                           |  | 70%          | 63,00        | 64,40         | 1904,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |  |              | 13,92        | -6,43         | -3,45          |

Россия Краснодарский край

для УЧАЩИХСЯ в ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

1-я неделя

| приём пищи                      | Наименование блюда               | Вес блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|
|                                 |                                  |             | белки Б              | жиры Ж       | углеводы У    |                         |                       |                          |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |                                  |             |                      |              |               |                         |                       |                          |
| неделя<br>1-я<br>День<br>4-й    | Морковь по-корейски              | 100         | 1,10                 | 6,19         | 5,20          | 80,86                   | 8                     | 68 /22                   |
|                                 | Говядина тушная                  | 100         | 6,80                 | 5,69         | 9,01          | 114,45                  | 58                    | 499 /22                  |
|                                 | Картофель по- деревенски с сыром | 180         | 5,34                 | 13,05        | 28,38         | 252,26                  | 47                    | 645/22                   |
|                                 | Компот из яблок с лимоном        | 200         | 0,29                 | 0,22         | 9,28          | 39,15                   | 93                    | 827/22                   |
|                                 | Хлеб пшеничный                   | 40          | 0,80                 | 0,52         | 20,68         | 94,61                   | 18                    | Пром.пр.                 |
| 4-й                             | Хлеб ржаной                      | 30          | 1,40                 | 0,50         | 13,03         | 62,18                   | 19                    | Пром.пр.                 |
| <b>итого за завтрак</b>         |                                  | <b>650</b>  | <b>15,73</b>         | <b>26,15</b> | <b>85,58</b>  | <b>643,50</b>           |                       |                          |
| Норма по СанПин                 |                                  | 25%         | 22,50                | 23,00        | 95,75         | 680,00                  |                       |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                  |             | -7,52                | 3,43         | -2,66         | -1,34                   |                       |                          |
| <b>ОБЕД</b>                     |                                  |             |                      |              |               |                         |                       |                          |
| неделя<br>1-я<br>День<br>4-й    | Огурец в нарезке                 | 100         | 0,80                 | 0,20         | 2,50          | 14,20                   | 1                     | 54-23/22                 |
|                                 | Суп из овощей со сметаной        | 250         | 2,12                 | 5,19         | 6,49          | 81,08                   | 29                    | 116 /21                  |
|                                 | Котлеты школьные                 | 100         | 15,30                | 11,00        | 13,30         | 213,00                  | 69                    | 347/21                   |
|                                 | Каша вязкая гречневая            | 180         | 5,50                 | 6,01         | 21,03         | 160,17                  | 34                    | 303/17                   |
|                                 | Кондитерские изделия (вафли)     | 33          | 1,29                 | 10,10        | 19,32         | 173,32                  | 16                    | Пром.пр.                 |
|                                 | Молоко кипячёное                 | 200         | 5,80                 | 5,30         | 9,10          | 107,00                  | 102                   | 469 / 21                 |
|                                 | Хлеб пшеничный                   | 50          | 1,00                 | 0,65         | 27,1          | 118,26                  | 18                    | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной                      | 40          | 1,87                 | 0,66         | 17,37         | 82,90                   | 19                    | Пром.пр.                 |
| 4-й                             | Фрукты свежие (яблоко)           | 100         | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                   | 105                   | 749 / 22                 |
| <b>итого за обед</b>            |                                  | <b>1053</b> | <b>34,08</b>         | <b>39,50</b> | <b>126,00</b> | <b>996,93</b>           |                       |                          |
| Норма по СанПин                 |                                  | 35%         | 31,50                | 32,20        | 134,05        | 952,00                  |                       |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                  |             | 2,87                 | 7,94         | -2,10         | 1,65                    |                       |                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                  |                                  |             |                      |              |               |                         |                       |                          |
| неделя<br>1-я<br>День<br>4-й    | Кисломолочный напиток            |             |                      |              |               |                         |                       |                          |
|                                 | Кефир (м. д. ж. 2,5%)            | 200         | 5,80                 | 5,00         | 8,00          | 101,00                  | 103                   | 470 / 21                 |
|                                 | Зразы картофельные               | 125         | 1,81                 | 4,15         | 16,63         | 111,09                  | 45                    | 150/17                   |
| 4-й                             | Хлеб пшеничный                   | 30          | 0,60                 | 0,39         | 16,26         | 70,96                   | 18                    | Пром.пр.                 |
| <b>итого за полдник</b>         |                                  | <b>355</b>  | <b>8,21</b>          | <b>9,54</b>  | <b>40,89</b>  | <b>283,04</b>           |                       |                          |
| Норма по СанПин                 |                                  | 10%         | 9,00                 | 9,20         | 38,30         | 272,00                  |                       |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                  |             | -0,88                | 0,37         | 0,68          | 0,41                    |                       |                          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>49,81</b> | <b>65,66</b> | <b>211,58</b> | <b>1640,43</b> |
| Норма по СанПин                 | 60%          | 54,00        | 55,20         | 229,80         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -4,66        | 11,37        | -4,76         | 0,31           |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | <b>42,29</b> | <b>49,04</b> | <b>166,89</b> | <b>1279,97</b> |
| Норма по СанПин                 | 45%          | 40,50        | 41,40         | 172,35         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 1,99         | 8,30         | -1,42         | 2,06           |

|   |              |              |               |                |
|---|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>58,01</b> | <b>75,19</b> | <b>252,47</b> | <b>1923,47</b> |
| Норма по СанПин                           | 70%          | 63,00        | 64,40         | 268,10         |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -5,54        | 11,73        | -4,08         | 0,72           |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

**1-я неделя**

| приём пищи              | Наименование блюда                                 | Вес блюда                              | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|-------------------------|--|--|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|
|                         |  |  | белки Б              | жиры Ж       | углеводы У    |                         |                       |                          |
| <b>неделя</b>           | <b>ЗАВТРАК</b>                                     |  |                      |              |               |                         |                       |                          |
| <b>1-я День</b>         | Овощи консервированные порциями (капуста квашеная) | 100                                    | 1,71                 | 5,00         | 8,24          | 84,82                   | 4                     | 149 /21                  |
| <b>5-й</b>              | Биточки рыбные                                     | 110                                    | 15,16                | 5,70         | 13,05         | 149,08                  | 78                    | 307/21                   |
|                         | Рагу из овощей                                     | 180                                    | 3,00                 | 4,02         | 28,98         | 164,09                  | 39                    | 334/22                   |
|                         | Сок фруктовый (яблочный)                           | 200                                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 86,00                   | 104                   | 501 /21                  |
|                         | Хлеб пшеничный                                     | 50                                     | 1,00                 | 0,65         | 27,1          | 118,26                  | 18                    | Пром.пр.                 |
|                         | Хлеб ржаной  | 30                                     | 1,40                 | 0,50         | 13,03         | 62,18                   | 19                    | Пром.пр.                 |
| <b>итого за завтрак</b> |  | <b>670</b>                             | <b>23,27</b>         | <b>16,06</b> | <b>110,60</b> | <b>664,42</b>           |                       |                          |
|                         |  | <b>Норма по СанПин 25%</b>             | 22,50                | 23,00        | 95,75         | 680,00                  |                       |                          |
|                         |  | <b>отклонение от нормы ( + / - ) %</b> | 0,85                 | -7,54        | 3,88          | -0,57                   |                       |                          |
| <b>неделя</b>           | <b>ОБЕД</b>  |  |                      |              |               |                         |                       |                          |
| <b>1-я День</b>         | Морковь с яблоком                                  | 100                                    | 0,97                 | 4,82         | 8,20          | 78,29                   | 7                     | 22 / 21                  |
| <b>5-й</b>              | Суп куриный  | 250                                    | 4,88                 | 3,84         | 12,06         | 102,34                  | 31                    | 278/22                   |
|                         | Запеканка из творога с какао и / соус абрикосовый  | 230                                    | 28,67                | 10,81        | 35,17         | 370,72                  | 54                    | 224/22                   |
|                         |  | 20                                     | 0,26                 | 0,00         | 6,78          | 31,16                   | 54                    | 687 /22                  |
|                         | Молоко кипячёное                                   | 200                                    | 5,80                 | 5,30         | 9,10          | 107,00                  | 102                   | 469 / 21                 |
|                         | Хлеб пшеничный                                     | 50                                     | 1,00                 | 0,65         | 27,1          | 118,26                  | 18                    | Пром.пр.                 |
|                         | Хлеб ржаной  | 40                                     | 1,87                 | 0,66         | 17,37         | 82,90                   | 19                    | Пром.пр.                 |
|                         | Плоды свежие (яблоко)                              | 100                                    | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                   | 105                   | 749 / 22                 |
| <b>итого за обед</b>    |  | <b>990</b>                             | <b>43,84</b>         | <b>26,48</b> | <b>125,58</b> | <b>937,67</b>           |                       |                          |
|                         |  | <b>Норма по СанПин 35%</b>             | 31,50                | 32,20        | 134,05        | 952,00                  |                       |                          |
|                         |  | <b>отклонение от нормы ( + / - ) %</b> | 13,72                | -6,21        | -2,21         | -0,53                   |                       |                          |
| <b>неделя</b>           | <b>ПОЛДНИК</b>                                     |  |                      |              |               |                         |                       |                          |
| <b>1-я День</b>         | Компот из яблок с лимоном                          | 200                                    | 0,29                 | 0,22         | 9,28          | 39,15                   | 93                    | 827/22                   |
| <b>5-й</b>              | Рыба, запечённая с яйцом                           | 140                                    | 15,31                | 7,17         | 7,15          | 170,22                  | 77                    | 301 / 21                 |
|                         | Хлеб пшеничный                                     | 20                                     | 0,40                 | 0,26         | 10,84         | 47,30                   | 18                    | Пром.пр.                 |
| <b>итого за полдник</b> |  | <b>360</b>                             | <b>16,00</b>         | <b>7,65</b>  | <b>27,27</b>  | <b>256,68</b>           |                       |                          |
|                         |  | <b>Норма по СанПин 10%</b>             | 9,00                 | 9,20         | 38,30         | 272,00                  |                       |                          |
|                         |  | <b>отклонение от нормы ( + / - ) %</b> | 7,78                 | -1,68        | -2,88         | -0,56                   |                       |                          |

|  |       |        |        |         |
|--|-------|--------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>        | 67,11 | 42,55  | 236,19 | 1602,09 |
| <b>Норма по СанПин 60%</b>             | 54,00 | 55,20  | 229,80 | 1632,00 |
| <b>отклонение от нормы ( + / - ) %</b> | 14,57 | -13,75 | 1,67   | -1,10   |

|  |       |       |        |         |
|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>        | 59,85 | 34,13 | 152,66 | 1194,34 |
| <b>Норма по СанПин 45%</b>             | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| <b>отклонение от нормы ( + / - ) %</b> | 21,50 | -7,90 | -5,09  | -1,09   |

|   |       |        |        |         |
|---|-------|--------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 83,11 | 50,20  | 263,46 | 1853,76 |
| <b>Норма по СанПин 70%</b>                | 63,00 | 64,40  | 268,10 | 1904,00 |
| <b>отклонение от нормы ( + / - ) %</b>    | 22,35 | -15,44 | -1,21  | -1,66   |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

**1 - я неделя**

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------|------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                 |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |                                 |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>6 -й  | Говядина тушеная с картофелем   | 200          | 11,18                  | 12,78         | 25,01         | 259,81                          | 60                             | 501/22                         |
|                                 | Оладьи и / соус<br>шоколадный   | 60           | 2,36                   | 6,30          | 15,07         | 113,83                          | 82                             | 225/17                         |
|                                 |                                 | 25           | 0,64                   | 0,50          | 7,17          | 35,78                           | 82                             | 692 / 22                       |
|                                 | Кофейный напиток с молоком      | 200          | 4,84                   | 3,77          | 14,67         | 111,04                          | 100                            | 465 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                  | 50           | 1,00                   | 0,65          | 27,1          | 118,26                          | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                     | 30           | 1,40                   | 0,50          | 13,03         | 62,18                           | 19                             | Пром.пр.                       |
| <b>итого за завтрак</b>         |                                 | <b>565</b>   | <b>21,43</b>           | <b>24,501</b> | <b>102,05</b> | <b>700,892</b>                  |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                 | 25%          | 22,50                  | 23,00         | 95,75         | 680,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                 |              | -1,19                  | 1,63          | 1,65          | 0,77                            |                                |                                |
| <b>ОБЕД</b>                     |                                 |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>6 -й  | Свекла с яблоком                | 100          | 1,09                   | 1,06          | 13,59         | 60,09                           | 9                              | 93/ 22                         |
|                                 | Щи "Новгородские" (со сметаной) | 250          | 3,09                   | 3,56          | 12,65         | 94,98                           | 24                             | 287 /22                        |
|                                 | Котлеты нежные                  | 100          | 18,74                  | 11,07         | 11,38         | 220,12                          | 74                             | 373/21                         |
|                                 | Плов с изюмом и /овоци          | 135          | 3,66                   | 9,17          | 25,17         | 197,82                          | 50                             | 194/17                         |
|                                 | консервированные отварные       | 45           | 0,9                    | 0,15          | 4,575         | 23,475                          | 50                             | 157/21                         |
|                                 | Сок фруктовый (абрикосовый)     | 200          | 1,00                   | 0,00          | 25,40         | 105,60                          | 104                            | 501 /21                        |
|                                 | Хлеб пшеничный                  | 50           | 1,00                   | 0,65          | 27,1          | 118,26                          | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                     | 44           | 2,05                   | 0,73          | 19,11         | 91,19                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)          | 100          | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                           | 105                            | 749 / 22                       |
| <b>итого за обед</b>            |                                 | <b>1024</b>  | <b>31,93</b>           | <b>26,788</b> | <b>148,77</b> | <b>958,541</b>                  |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                 | 35%          | 31,50                  | 32,20         | 134,05        | 952,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                 |              | 0,48                   | -5,88         | 3,84          | 0,24                            |                                |                                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                  |                                 |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>6 -й  | Чай с молоком                   | 200          | 2,08                   | 1,32          | 7,41          | 49,86                           | 89                             | 460 / 21                       |
|                                 | Голубцы ленивые с соусом        | 120          | 5,30                   | 5,83          | 24,01         | 159,79                          | 64                             | 524 /22                        |
|                                 | Хлеб ржаной                     | 34           | 1,59                   | 0,56          | 14,77         | 70,47                           | 19                             | Пром.пр.                       |
| <b>итого за полдник</b>         |                                 | <b>354</b>   | <b>8,97</b>            | <b>7,710</b>  | <b>46,19</b>  | <b>280,117</b>                  |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                 | 10%          | 9,00                   | 9,20          | 38,30         | 272,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                 |              | -0,04                  | -1,62         | 2,06          | 0,30                            |                                |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>53,36</b> | <b>51,29</b> | <b>250,82</b> | <b>1659,43</b> |
| Норма по СанПин                 | 60%          | 54,00        | 55,20         | 229,80         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -0,71        | -4,25         | 5,49           |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | <b>40,90</b> | <b>34,50</b> | <b>194,96</b> | <b>1238,66</b> |
| Норма по СанПин                 | 45%          | 40,50        | 41,40         | 172,35         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | 0,44         | -7,50         | 5,90           |

|   |              |              |               |                |
|---|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>62,33</b> | <b>59,00</b> | <b>297,01</b> | <b>1939,55</b> |
| Норма по СанПин                           | 70%          | 63,00        | 64,40         | 268,10         |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |              | -0,74        | -5,87         | 7,55           |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

**2 - я неделя**

| приём пищи                      | Наименование блюда  | Вес блюда  | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергетическая ценность | № рецептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|---|------------|------------------------|---------------|---------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|
|                                 |   |            | белки Б                | жиры Ж        | углеводы У    |                         |                       |                          |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |   |            |                        |               |               |                         |                       |                          |
| неделя 2 -я                     | Омлет натуральный и /овоци консервированные отварные (сложный гарнир) | 150        | 13,64                  | 19,59         | 3,33          | 244,23                  | 51                    | 268 / 21                 |
|                                 | Чай с молоком   | 200        | 4,60                   | 3,30          | 13,20         | 100,50                  | 88                    | 460 / 21                 |
| 7 -й                            | Сыр твёрдых сортов в нарезке  | 30         | 7,00                   | 8,80          | 0,00          | 107,50                  | 13                    | 54-13/22                 |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 50         | 1,00                   | 0,65          | 27,1          | 118,26                  | 18                    | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной   | 40         | 1,87                   | 0,66          | 17,37         | 82,90                   | 19                    | Пром.пр.                 |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)  | 100        | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                   | 105                   | 749 / 22                 |
| <b>итого за завтрак</b>         |   | <b>620</b> | <b>29,93</b>           | <b>33,487</b> | <b>73,72</b>  | <b>718,813</b>          |                       |                          |
| Норма по СанПин                 |   | 25%        | 22,50                  | 23,00         | 95,75         | 680,00                  |                       |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |   |            | 8,25                   | 11,40         | -5,75         | 1,43                    |                       |                          |
| <b>ОБЕД</b>                     |   |            |                        |               |               |                         |                       |                          |
| неделя 2 -я                     | Морковь по-корейски   | 100        | 1,10                   | 6,19          | 5,20          | 80,86                   | 8                     | 68 / 22                  |
|                                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                              | 250        | 1,99                   | 5,22          | 7,14          | 83,50                   | 22                    | 95 / 21                  |
| 7 -й                            | Тефтели из говядины с соусом  | 100        | 9,04                   | 9,06          | 17,60         | 193,45                  | 67                    | 546/22                   |
|                                 | Каша вязкая (ячневая)   | 180        | 3,89                   | 5,07          | 24,29         | 158,32                  | 35                    | 103/17                   |
|                                 | Сок фруктовый (персиковый)  | 200        | 1,00                   | 0,00          | 23,40         | 97,60                   | 104                   | 501 / 21                 |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 70         | 1,40                   | 0,91          | 36,094        | 158,18                  | 18                    | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной   | 50         | 2,33                   | 0,825         | 21,72         | 103,63                  | 19                    | Пром.пр.                 |
| <b>итого за обед</b>            |   | <b>950</b> | <b>20,75</b>           | <b>27,265</b> | <b>135,44</b> | <b>875,526</b>          |                       |                          |
| Норма по СанПин                 |   | 35%        | 31,50                  | 32,20         | 134,05        | 952,00                  |                       |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |   |            | -11,94                 | -5,36         | 0,36          | -2,81                   |                       |                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                  |   |            |                        |               |               |                         |                       |                          |
| неделя 2 -я                     | Чай с сахаром   | 200        | 0,40                   | 0,00          | 6,60          | 28,20                   | 86                    | 457 / 21                 |
|                                 | Бутерброд с сыром (сыр твердых сортов)                                | 15         | 3,50                   | 4,40          | 0,00          | 53,80                   | 14                    | 3 / 17                   |
| 7 -й                            | масло сливочное   | 5          | 0,05                   | 3,6           | 0,05          | 33,05                   | 14                    |                          |
|                                 | хлеб пшеничный)   | 20         | 0,40                   | 0,26          | 10,84         | 47,30                   | 14                    |                          |
|                                 | Кондитерское изделие (печенье)  | 18         | 1,23                   | 3,024         | 13,24         | 72,50                   | 15                    | Пром.пр.                 |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)  | 100        | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                   | 105                   | 749 / 22                 |
| <b>итого за полдник</b>         |   | <b>358</b> | <b>5,99</b>            | <b>11,684</b> | <b>40,53</b>  | <b>281,851</b>          |                       |                          |
| Норма по СанПин                 |   | 10%        | 9,00                   | 9,20          | 38,30         | 272,00                  |                       |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |   |            | -3,35                  | 2,70          | 0,58          | 0,36                    |                       |                          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>50,68</b> | <b>60,75</b> | <b>209,17</b> | <b>1594,34</b> |
| Норма по СанПин                 | 60%          | 54,00        | 55,20         | 229,80         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -3,69        | 6,04          | -5,39          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | <b>26,74</b> | <b>38,95</b> | <b>175,97</b> | <b>1157,38</b> |
| Норма по СанПин                 | 45%          | 40,50        | 41,40         | 172,35         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -15,29       | -2,66         | 0,94           |

|   |              |              |               |                |
|---|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>56,66</b> | <b>72,44</b> | <b>249,69</b> | <b>1876,19</b> |
| Норма по СанПин                           | 70%          | 63,00        | 64,40         | 268,10         |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |              | -7,04        | 8,74          | -4,81          |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.



## 2 - я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |              |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                 |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж    | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |                                 |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
| неделя<br>2 -я                  | Рыба тушёная в томате с овощами | 120          | 17,13                  | 12,02        | 7,06          | 204,90                          | 75                             | 299/22                         |
|                                 | Пюре картофельное               | 180          | 3,68                   | 5,76         | 24,53         | 164,67                          | 46                             | 312/17                         |
|                                 | Сок фруктовый (яблочный)        | 200          | 1,00                   | 0,20         | 20,20         | 86,00                           | 104                            | 501 / 21                       |
| День<br>8 -й                    | Хлеб пшеничный                  | 50           | 1,00                   | 0,65         | 27,1          | 118,26                          | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                     | 40           | 1,87                   | 0,66         | 17,37         | 82,90                           | 19                             | Пром.пр.                       |
| <b>итого за завтрак</b>         |                                 | <b>590</b>   | <b>24,68</b>           | <b>19,29</b> | <b>96,26</b>  | <b>656,73</b>                   |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                 | 25%          | 22,50                  | 23,00        | 95,75         | 680,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                 |              | 2,42                   | -4,03        | 0,13          | -0,86                           |                                |                                |
| <b>ОБЕД</b>                     |                                 |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
| неделя<br>2 -я                  | Огурец с капустой               | 100          | 1,32                   | 2,67         | 3,88          | 45,30                           | 3                              | 52 / 22                        |
|                                 | Солянка домашняя                | 250          | 8,11                   | 9,91         | 6,01          | 120,32                          | 25                             | 221 / 22                       |
| День<br>8 -й                    | Суфле из печени                 | 120          | 16,11                  | 11,29        | 10,03         | 206,12                          | 56                             | 488/22                         |
|                                 | Макароны с овощами              | 180          | 5,96                   | 6,46         | 31,51         | 200,37                          | 48                             | 205/17                         |
|                                 | Кофейный напиток с молоком      | 200          | 6,32                   | 4,99         | 27,51         | 179,39                          | 98                             | 465 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                  | 50           | 1,00                   | 0,65         | 27,1          | 118,26                          | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                     | 40           | 1,87                   | 0,66         | 17,37         | 82,90                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)          | 100          | 0,40                   | 0,40         | 9,80          | 47,00                           | 105                            | 749 / 22                       |
| <b>итого за обед</b>            |                                 | <b>1040</b>  | <b>41,08</b>           | <b>37,03</b> | <b>133,21</b> | <b>999,66</b>                   |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                 | 35%          | 31,50                  | 32,20        | 134,05        | 952,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                 |              | 10,64                  | 5,25         | -0,22         | 1,75                            |                                |                                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                  |                                 |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
| неделя<br>2 -я                  | Кисломолочный напиток           |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Кефир (м. д. ж. 2,5%)           | 200          | 5,80                   | 5,00         | 8,00          | 101,00                          | 103                            | 470 / 21                       |
| День<br>8 -й                    | Котлеты картофельные с творогом | 140          | 3,94                   | 11,13        | 17,82         | 187,21                          | 44                             | 149 / 17                       |
|                                 | Хлеб пш. (батон)                | 20           | 0,77                   | 0,38         | 10,28         | 45,22                           | 17                             | Пром.пр.                       |
| <b>итого за полдник</b>         |                                 | <b>360</b>   | <b>10,51</b>           | <b>16,51</b> | <b>36,10</b>  | <b>333,43</b>                   |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                 | 10%          | 9,00                   | 9,20         | 38,30         | 272,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                 |              | 1,68                   | 7,95         | -0,57         | 2,26                            |                                |                                |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 66,76 | 56,32 | 229,47 | 1656,39 |
| Норма по СанПин                 | 60%   | 54,00 | 55,20  | 229,80  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 13,06 | 1,22  | -0,09  | 0,90    |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | 51,59 | 53,54 | 169,32 | 1333,10 |
| Норма по СанПин                 | 45%   | 40,50 | 41,40  | 172,35  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 12,32 | 13,20 | -0,79  | 4,01    |

|   |       |       |        |         |
|---|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 76,27 | 72,83 | 265,57 | 1989,83 |
| Норма по СанПин                           | 70%   | 63,00 | 64,40  | 1904,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | 14,74 | 9,16  | -0,66  | 3,16    |

**2 - я неделя**

| приём пищи                      | Наименование блюда                           | Вес блюда  | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергетическая ценность | № рецептуры<br>Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|--|------------|------------------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                 |  |            | белки<br>Б             | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                         |                          |                          |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |  |            |                        |               |               |                         |                          |                          |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>9 -й  | Каша рисовая молочная жидкая                 | 210        | 5,10                   | 10,72         | 33,42         | 250,56                  | 33                       | 182 / 17                 |
|                                 | Чай с сахаром                                | 200        | 0,4                    | 0,00          | 6,60          | 28,20                   | 86                       | 457/21                   |
|                                 | Кондитерское изделие (вафли)                 | 45         | 1,52                   | 12,18         | 22,27         | 204,79                  | 16                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб пшеничный                               | 50         | 1,00                   | 0,65          | 27,1          | 118,26                  | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной                                  | 30         | 1,40                   | 0,50          | 13,03         | 62,18                   | 19                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Плоды свежие (яблоко)                        | 100        | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                   | 105                      | 749 / 22                 |
| <b>итого за завтрак</b>         |  | <b>635</b> | <b>9,83</b>            | <b>24,442</b> | <b>112,23</b> | <b>710,982</b>          |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |  | 25%        | 22,50                  | 23,00         | 95,75         | 680,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |            | -14,08                 | 1,57          | 4,30          | 1,14                    |                          |                          |
| <b>ОБЕД</b>                     |  |            |                        |               |               |                         |                          |                          |
| 2 -я<br>День<br>9 -й            | Икра свекольная                              | 100        | 1,50                   | 3,60          | 8,50          | 72,00                   | 10                       | 53 / 21                  |
|                                 | Уха с крупой                                 | 250        | 7,10                   | 5,16          | 13,01         | 126,92                  | 30                       | 121 / 21                 |
|                                 | Жаркое по-домашнему                          | 200        | 12,15                  | 23,18         | 30,02         | 381,24                  | 61                       | 259 / 17                 |
|                                 | Сок фруктовый (абрикосовый)                  | 200        | 1,00                   | 0,00          | 25,40         | 105,60                  | 104                      | 501 / 21                 |
|                                 | Хлеб пшеничный                               | 70         | 1,40                   | 0,91          | 36,094        | 158,18                  | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной                                  | 50         | 2,33                   | 0,825         | 21,72         | 103,63                  | 19                       | Пром.пр.                 |
| <b>итого за обед</b>            |  | <b>870</b> | <b>25,48</b>           | <b>33,676</b> | <b>134,74</b> | <b>947,568</b>          |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |  | 35%        | 31,50                  | 32,20         | 134,05        | 952,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |            | -6,69                  | 1,60          | 0,18          | -0,16                   |                          |                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                  |  |            |                        |               |               |                         |                          |                          |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>9 -й  | Кофейный напиток с молоком                   | 200        | 5,93                   | 4,74          | 14,16         | 122,67                  | 101                      | 465 / 21                 |
|                                 | Биточек рисовый с морковью и соус шоколадный | 100        | 2,41                   | 4,84          | 14,00         | 110,46                  | 37                       | 193 / 17                 |
|                                 |  | 30         | 1,09                   | 1,00          | 6,12          | 37,84                   | 37                       | 692/22                   |
|                                 | Хлеб ржаной                                  | 30         | 1,40                   | 0,50          | 13,03         | 62,18                   | 19                       | Пром.пр.                 |
| <b>итого за полдник</b>         |  | <b>360</b> | <b>10,83</b>           | <b>10,879</b> | <b>47,31</b>  | <b>333,143</b>          |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |  | 10%        | 9,00                   | 9,20          | 38,30         | 272,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |            | 2,04                   | 1,82          | 2,35          | 2,25                    |                          |                          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>35,31</b> | <b>58,12</b> | <b>246,97</b> | <b>1658,55</b> |
| Норма по СанПин                 | 60%          | 54,00        | 55,20         | 229,80         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -20,77       | 3,17          | 4,48           |
|                                 |              |              |               | 0,98           |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | <b>36,32</b> | <b>44,55</b> | <b>182,05</b> | <b>1280,71</b> |
| Норма по СанПин                 | 45%          | 40,50        | 41,40         | 172,35         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -4,65        | 3,43          | 2,53           |
|                                 |              |              |               | 2,08           |

|   |              |              |               |                |
|---|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>46,14</b> | <b>69,00</b> | <b>294,28</b> | <b>1991,69</b> |
| Норма по СанПин                           | 70%          | 63,00        | 64,40         | 1904,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |              | -18,73       | 5,00          | 6,84           |
|   |              |              |               | 3,22           |

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

**2 - я неделя**

| приём пищи                      | Наименование блюда                  | Вес блюда   | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергетическая ценность | № рецептуры<br>Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                 |                                     |             | белки<br>Б             | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                         |                          |                          |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |                                     |             |                        |               |               |                         |                          |                          |
| неделя                          |                                     |             |                        |               |               |                         |                          |                          |
| 2 -я                            | Чиполлетти из говядины              | 120         | 12,04                  | 15,18         | 12,52         | 240,91                  | 68                       | 555/22                   |
| День                            | Капуста тушёная                     | 180         | 3,72                   | 5,83          | 16,01         | 131,34                  | 41                       | 321 / 17                 |
| 10-й                            | Компот из смеси сухофруктов         | 200         | 0,50                   | 0,00          | 19,80         | 81,00                   | 92                       | 54-1хн/22                |
|                                 | Хлеб пшеничный                      | 50          | 1,00                   | 0,65          | 27,1          | 118,26                  | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной                         | 30          | 1,40                   | 0,50          | 13,03         | 62,18                   | 19                       | Пром.пр.                 |
| <b>итого за завтрак</b>         |                                     | <b>580</b>  | <b>18,66</b>           | <b>22,156</b> | <b>88,46</b>  | <b>633,683</b>          |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |                                     | 25%         | 22,50                  | 23,00         | 95,75         | 680,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                     |             | -4,26                  | -0,92         | -1,90         | -1,70                   |                          |                          |
| <b>ОБЕД</b>                     |                                     |             |                        |               |               |                         |                          |                          |
| неделя                          |                                     |             |                        |               |               |                         |                          |                          |
| 2 -я                            | Икра кабачковая (Пром.производства) | 100         | 1,90                   | 8,90          | 7,70          | 118,00                  | 11                       | 150/ 21                  |
| День                            | Свекольник со сметаной              | 250         | 2,47                   | 5,50          | 10,51         | 101,60                  | 23                       | 98 /21                   |
| 10-й                            | Плов из птицы                       | 200         | 14,54                  | 7,65          | 35,41         | 274,37                  | 70                       | 291/17                   |
|                                 | Молоко кипячёное                    | 200         | 5,80                   | 5,30          | 9,10          | 107,00                  | 102                      | 469 / 21                 |
|                                 | Блины / и                           | 85          | 6,05                   | 5,35          | 24,30         | 151,97                  | 81                       | 396/17                   |
|                                 | соус абрикосовый                    | 30          | 0,383                  | 0             | 10,177        | 37,737                  | 81                       | 687 /22                  |
|                                 | Хлеб пшеничный                      | 40          | 0,80                   | 0,52          | 20,68         | 94,61                   | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной                         | 40          | 1,87                   | 0,66          | 17,37         | 82,90                   | 19                       | Пром.пр.                 |
| 10-й                            | Фрукты свежие (яблоко)              | 100         | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                   | 105                      | 749 / 22                 |
| <b>итого за обед</b>            |                                     | <b>1045</b> | <b>34,21</b>           | <b>34,283</b> | <b>145,05</b> | <b>1015,186</b>         |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |                                     | 35%         | 31,50                  | 32,20         | 134,05        | 952,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                     |             | 3,01                   | 2,26          | 2,87          | 2,32                    |                          |                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                  |                                     |             |                        |               |               |                         |                          |                          |
| неделя                          |                                     |             |                        |               |               |                         |                          |                          |
| 2 -я                            | Отвар шиповника                     | 200         | 0,6                    | 0,2           | 12,34         | 59,49                   | 91                       | 857/22                   |
| День                            | Рулет с макаронами и /              | 120         | 1,94                   | 6,23          | 9,72          | 98,80                   | 62                       | 276/17                   |
| 10-й                            | соус сметанный с томатом            | 10          | 0,18                   | 0,50          | 0,70          | 8,01                    | 62                       | 331/17                   |
|                                 | Хлеб ржаной                         | 20          | 0,93                   | 0,33          | 8,687         | 41,45                   | 19                       | Пром.пр.                 |
| <b>итого за полдник</b>         |                                     | <b>350</b>  | <b>3,65</b>            | <b>7,260</b>  | <b>31,45</b>  | <b>207,75</b>           |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |                                     | 10%         | 9,00                   | 9,20          | 38,30         | 272,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                     |             | -5,94                  | -2,11         | -1,79         | -2,36                   |                          |                          |

|                                 |  |              |              |               |                |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> |  | <b>52,87</b> | <b>56,44</b> | <b>233,51</b> | <b>1648,87</b> |
| Норма по СанПин                 |  | 60%          | 54,00        | 55,20         | 229,80         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  | -1,25        | 1,35         | 0,97          | 0,62           |

|                                 |  |              |              |               |                |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> |  | <b>37,86</b> | <b>41,54</b> | <b>176,50</b> | <b>1222,93</b> |
| Норма по СанПин                 |  | 45%          | 40,50        | 41,40         | 172,35         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  | -2,93        | 0,16         | 1,08          | -0,04          |

|   |  |              |              |               |                |
|---|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> |  | <b>56,53</b> | <b>63,70</b> | <b>264,96</b> | <b>1856,62</b> |
| Норма по СанПин                           |  | 70%          | 63,00        | 64,40         | 1904,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |  | -7,19        | -0,76        | -0,82         | -1,74          |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

## 2 - я неделя

| приём пищи              | Наименование блюда           | Вес блюда                       | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергетическая ценность | № рецептуры | № по Сб. р-р / год. изд. |
|-------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|--------------------------|
|                         |                              |                                 | белки Б                | жиры Ж        | углеводы У    |                         |             |                          |
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                              |                                 |                        |               |               |                         |             |                          |
| неделя 2-я<br>День 11-й | Бифштекс по-домашнему        | 100                             | 10,71                  | 15,31         | 9,22          | 232,64                  | 63          | 523/22                   |
|                         | Каша вязкая гречневая        | 180                             | 5,50                   | 6,01          | 21,03         | 160,17                  | 34          | 303/17                   |
|                         | Молоко кипячёное             | 200                             | 5,80                   | 5,30          | 9,10          | 107,00                  | 102         | 469 / 21                 |
|                         | Хлеб пшеничный               | 40                              | 0,80                   | 0,52          | 20,68         | 94,61                   | 18          | Пром.пр.                 |
|                         | Хлеб ржаной                  | 40                              | 1,87                   | 0,66          | 17,37         | 82,90                   | 19          | Пром.пр.                 |
| <b>итого за завтрак</b> |                              | <b>560</b>                      | <b>24,67</b>           | <b>27,798</b> | <b>77,40</b>  | <b>677,318</b>          |             |                          |
|                         |                              | Норма по СанПин 25%             | 22,50                  | 23,00         | 95,75         | 680,00                  |             |                          |
|                         |                              | отклонение от нормы ( + / - ) % | 2,42                   | 5,22          | -4,79         | -0,10                   |             |                          |
| <b>ОБЕД</b>             |                              |                                 |                        |               |               |                         |             |                          |
| неделя 2-я<br>День 11-й | Капуста с морковью в нарезке | 100                             | 1,83                   | 4,92          | 6,91          | 79,26                   | 2           | 54-31з/22                |
|                         | Рассольник ленинградский     | 250                             | 2,63                   | 5,10          | 13,25         | 109,50                  | 26          | 54-32з/22                |
|                         | Рагу из овощей               | 180                             | 3,01                   | 5,69          | 20,04         | 145,29                  | 38          | 100 / 21                 |
|                         | Шницель рыбный               | 105                             | 15,55                  | 2,99          | 17,04         | 157,24                  | 79          | 334/22                   |
|                         | Кисель витаминный            | 200                             | 0,90                   | 0,20          | 41,95         | 172,45                  | 96          | 466/22                   |
|                         | Хлеб пшеничный               | 70                              | 1,40                   | 0,91          | 36,094        | 158,18                  | 18          | 481/22                   |
|                         | Хлеб ржаной                  | 40                              | 1,87                   | 0,66          | 17,37         | 82,90                   | 19          | Пром.пр.                 |
|                         | Плоды свежие (яблоко)        | 100                             | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                   | 18          | Пром.пр.                 |
| <b>итого за обед</b>    |                              | <b>1045</b>                     | <b>27,58</b>           | <b>20,866</b> | <b>162,46</b> | <b>951,825</b>          | <b>105</b>  | <b>749 / 22</b>          |
|                         |                              | Норма по СанПин 35%             | 31,50                  | 32,20         | 134,05        | 952,00                  |             |                          |
|                         |                              | отклонение от нормы ( + / - ) % | -4,36                  | -12,32        | 7,42          | -0,01                   |             |                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |                              |                                 |                        |               |               |                         |             |                          |
| неделя 2-я<br>День 11-й | Чай с сахаром                | 200                             | 0,4                    | 0,00          | 6,60          | 28,20                   | 86          | 457/21                   |
|                         | Голубцы с соусом             | 120                             | 1,43                   | 9,70          | 6,01          | 117,09                  | 65          | 525 /22                  |
|                         | Хлеб пшеничный               | 30                              | 0,60                   | 0,39          | 16,26         | 70,96                   | 18          | Пром.пр.                 |
| <b>итого за полдник</b> |                              | <b>350</b>                      | <b>2,43</b>            | <b>10,09</b>  | <b>28,87</b>  | <b>216,25</b>           |             |                          |
|                         |                              | Норма по СанПин 10%             | 9,00                   | 9,20          | 38,30         | 272,00                  |             |                          |
|                         |                              | отклонение от нормы ( + / - ) % | -7,30                  | 0,97          | -2,46         | -2,05                   |             |                          |

|                                 |  |                                 |              |               |                |
|---------------------------------|--|---------------------------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> |  | <b>52,25</b>                    | <b>48,66</b> | <b>239,86</b> | <b>1629,14</b> |
|                                 |  | Норма по СанПин 60%             | 54,00        | 55,20         | 229,80         |
|                                 |  | отклонение от нормы ( + / - ) % | -1,94        | -7,10         | 2,63           |

|                                 |  |                                 |              |               |                |
|---------------------------------|--|---------------------------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> |  | <b>30,01</b>                    | <b>30,96</b> | <b>191,33</b> | <b>1168,07</b> |
|                                 |  | Норма по СанПин 45%             | 40,50        | 41,40         | 172,35         |
|                                 |  | отклонение от нормы ( + / - ) % | -11,66       | -11,35        | 4,96           |

|   |  |                                 |              |               |                |
|---|--|---------------------------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> |  | <b>54,68</b>                    | <b>58,76</b> | <b>268,74</b> | <b>1845,39</b> |
|   |  | Норма по СанПин 70%             | 63,00        | 64,40         | 268,10         |
|   |  | отклонение от нормы ( + / - ) % | -9,25        | -6,13         | 0,17           |

Россия Краснодарский край

**12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

### 2 - я неделя

| приём | Вес | Пищевые вещества ( г ) | Энергети- | № ре - | № по |
|-------|-----|------------------------|-----------|--------|------|
|-------|-----|------------------------|-----------|--------|------|